

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Gnocchetti sardi al pomodoro Pesce gratinato Cavolfiori all'olio Pane comune	Passato di legumi e verdura con crostini Frittata Patate al forno <i>Pane integrale</i>	Fusilli integrali al pomodoro e broccoli Bocconcini di pollo gratinati Insalata e mais Pane comune	Risotto agli aromi Burger /Sformato di lenticchie Cavolo cappuccio in insalata Pane comune	Lasagne di zucca e ricotta Finocchi all'olio Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Settimana 2				
Pizza margherita Pinzimonio di carote e sedano Pane comune	Fusilli integrali al pomodoro Tortino di fagioli Purè di zucca Pane comune	Risotto allo zafferano Polpette di pesce Insalata e radicchio Pane comune	Passato di verdure invernali Scaloppina di pollo alla pizzaiola Patate al forno Pane comune	Farfalle con zucca Frittata alle erbe aromatiche Finocchi all'olio <i>Pane integrale</i>
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Settimana 3				
Crema di carote con miglio Bocconcini di tacchino al forno Insalata lattuga Pane comune	Ditalini e lenticchie Verdure miste al forno Pane comune	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza alle mele Biete erbette all'olio <i>Pane integrale</i>	Crema di cavolfiori con ditalini Torta salata ai formaggi Cavolo cappuccio e carote in insalata Pane comune	Penne integrali al pomodoro e olive Fettuccine di totano al forno Broccoli all'olio Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Settimana 4				
Risotto al pomodoro e piselli Primo sale Carote julienne Pane comune	Fusilli integrali allo zafferano Farinata di ceci Cavolfiori all'olio Pane comune	Crema di zucca con crostini Bocconcini di pollo Purè di patate Pane comune	Farfalle al ragù vegetale Prosciutto cotto Biete erbette all'olio Pane comune	Seppie in umido con polenta Insalata mista invernale <i>Pane integrale</i>
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca