

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

1° settimana

Risotto alla parmigiana
Frittata alle erbe
Fagiolini all'olio
Pane comune
Frutta fresca

Spaghetti al pomodoro
Bocconcini di pollo gratinati
Piselli brasati
Pane comune
Gelato

2° settimana

Pizza margherita
Insalata, olive e mais
Prosciutto cotto 1/2 porzione
Grissini
Frutta fresca

Ravioli r/s agli aromi
Fettuccine di totano gratinate
Pomodori e origano
Pane comune
Torta casalinga

3° settimana

Gnocchi al pomodoro
Asiago** ½ porzione
Carote julienne
Pane comune
Gelato

Crema di verdure con crostini
Arrosto di lonza
Patate al forno
Pane comune
Frutta fresca

4° settimana

Penne *integrali* al pesto
Caprese
(mozzarella e pomodori)
Pane comune
Yogurt alla frutta

Riso allo zafferano
Merluzzo gratinato al forno
Insalata, olive e mais
Pane comune
Frutta fresca